



Apostroph Rituals

Ritual de Relaxare Full Body- 60 min - 145 RON (code 930)

Bucură-te de o experiență completă de relaxare cu masajul nostru full body, creat pentru a calma mintea și a revitaliza corpul. Uleiul este încălzit ușor în mâini pentru a asigura o absorbție optimă și pentru a aduce un plus de confort pe parcursul masajului.

Tehnicile de masaj sunt delicate, dar eficiente, concentrându-se pe eliberarea tensiunilor acumulate în mușchi și articulații. Fiecare mișcare este gândită pentru a stimula circulația sângelui și a elimina toxinele, lăsându-te cu un sentiment de reîmprospătare.

Indiferent dacă îți dorești să te destinzi după o zi lungă sau să te pregătești pentru o săptămână încărcată, acest masaj îți va oferi relaxarea și revigorarea de care ai nevoie.

Ritual de eliberare a durerilor de spate - 60 min - 125 RON (code 931)

Durerea de spate poate apărea în orice moment, în orice regiune a spatelui și poate fi spontană în urma unei accidentări sau unei mișcări greșite. Chiar dacă îți simți spatele încordat ocazional este important să îți ajuți corpul să se elibereze de tensiune. Un spate încordat poate duce la limitarea unor mișcări necesare efectuate în activitățile zilnice.

Acest tratament se focusează în exclusivitate pe gat, umeri și spate tintind abținerea confortului în mișcări și eliberarea de orice tensiuni musculare.

Ritual de îngrijire a pielii cu peeling corporal - 60 min -150 RON (code 932)

Experimentați ritualul karmic pentru renașterea pielii dvs. cu magia produselor naturale. Peelingul corporal îngrijește pielea și o hrănește cu uleiuri bogate, oferindu-i o stimulare pentru a se reînnoi și a deveni la fel de fină precum atingerea blândă a unui val. Acest ritual este conceput pentru a calma corpul și mintea, exfoliază natural, hidratează și restabilește echilibrul pielii. Îmbunătățește sănătatea generală a pielii și sporește strălucirea naturală a acesteia.

Ritual Relaxant pentru Partea Superioară a Corpului (Cap, Gât și Umeri) - 60 min – 100 RON (cod 933)

Experimentați masajul nostru special de acupresiune, conceput pentru a elibera tensiunea musculară și pentru a promova o relaxare profundă pentru scalp, gât și umeri. Această terapie țintită, combină tehnici precise pentru a reduce stresul și a vă întineri corpul și mintea.

Masajul acestor zone se concentrează pe relaxarea mușchilor încordați și ameliorarea disconfortului cauzat de postura incorectă sau stresul cotidian.

Gât și umeri: Se folosesc tehnici de frământare, presiune și mișcări circulare pentru a elibera tensiunea din mușchii gâtului și umerilor. Acest lucru ajută la reducerea durerilor și la îmbunătățirea mobilității.

Cap: Masajul scalpului implică mișcări blânde și ritmice pentru a stimula circulația sângelui, a reduce stresul și a oferi o senzație de revigorare. De asemenea, poate contribui la reducerea durerilor de cap și la relaxarea profundă.

Ritual Antistress (Cap, Gât și Frunte) - 60 min - 120 RON (cod 934)

Acest ritual combină armonios masajul relaxant al gâtului cu masajul delicat al scalpului și cu cel al zonei cervicale. Atinge cele mai importante puncte în care se acumulează tensiunea, eliberându-ți spiritul și aducând reale beneficii stării emoționale.

Experimentați masajul nostru calmant pentru cap și gât, meticolos concentrat pe frunte pentru a atenua durerile de cap și a elibera tensiunea legată de stres. Acest tratament este conceput pentru a promova o relaxare profundă și pentru a restabili echilibrul minții și corpului dumneavoastră.

Ritual calmant al scalpului (pentru scalp uscat) - 60 min - 120 RON (code 935)

Răsfățați-vă cu masajul nostru terapeutic pentru cap, care include uleiuri calde ayurvedice și balsamuri calmante. Acest tratament se concentrează pe scalp, gât și umeri, oferind un sentiment profund de confort și liniște. Experimentați beneficiile calmante ale acestei practice antice, concepute pentru a echilibra și a întineri atât corpul, cât și mintea.

Beneficiile ritualului capilar asupra scalpului și a organismului:

- Echilibrează circulația sanguină la nivelul capului-creierului.
- Reface buna dispoziție.
- Stimulează pielea capului și reduce caderea parului și întărește rădăcina firului de par.
- Reduce oboseala ochilor.
- Echilibrează nivelul sebumului capilar .

Ritual comprese calde picioare - 90 min – 150 RON (code 936)

(Potrivit si pentru femeile insarcinate)

Masajul la picioare cu comprese calde, care include și zonele de gât, umeri și cap, este o terapie holistică special concepută pentru a oferi relaxare și ameliorare a disconfortului femeilor însărcinate. Această tehnică combină beneficiile reflexologiei cu masajul terapeutic, adaptându-se nevoilor specifice ale sarcinii.

Ce este reflexologia și masajul combinat?

Reflexologia se bazează pe aplicarea presiunii pe puncte reflexe situate pe picioare, care corespund organelor și sistemelor corpului. Prin combinarea cu masajul zonelor tensionate din gât, umeri și cap, se creează o experiență terapeutică completă.

Beneficii pentru femeile însărcinate:

Reducerea stresului și a tensiunii musculare: Tehnica ajută la relaxarea mușchilor tensionați, în special în zonele de gât și umeri, reducând astfel stresul și anxietatea.

Îmbunătățirea circulației și reducerea umflăturilor: Reflexologia la picioare stimulează circulația sanguină și limfatică, ajutând la diminuarea edemului și la creșterea aportului de oxigen și nutrienți către celule.

Ameliorarea durerilor de cap și a migrenelor: Masajul capului și gâtului poate reduce frecvența și intensitatea durerilor de cap, frecvente în sarcină din cauza schimbărilor hormonale.

Promovarea somnului de calitate: Terapia ajută la calmarea sistemului nervos, favorizând un somn mai profund și mai odihnitor.

Procedura detaliată:

- Comprese calde: Terapia începe cu aplicarea compreselor calde pe picioare și zona gâtului. Căldura ajută la relaxarea mușchilor și pregătește corpul pentru masaj, facilitând relaxarea generală.
- Reflexologie la picioare: Terapeutul va aplica presiune pe punctele reflexe de pe talpa picioarelor, utilizând mișcări blânde și ritmice. Aceste mișcări sunt adaptate pentru a evita orice disconfort și pentru a stimula funcționarea optimă a organelor.
- Masajul gâtului și umerilor: Se folosesc tehnici de frământare și presiune ușoară pentru a elibera tensiunea acumulată în mușchii gâtului și umerilor. Aceasta poate ameliora durerile cauzate de modificările posturale din timpul sarcinii.
- Masajul capului: Mișcările circulare blânde și presiunea ușoară pe scalp contribuie la reducerea stresului și la relaxarea profundă.

Reflexoterapie – masaj la picioare - 90 min - 135 RON (code 937)

Masajul de reflexologie și revigorare pentru picioare, gât, umeri și cap, cu presiune aplicată pe zonele afectate, este o tehnică terapeutică holistică care vizează ameliorarea tensiunilor și revitalizarea întregului corp. Acest tip de masaj este ideal pentru persoanele care se confruntă cu stres, oboseală și dureri musculare, oferind atât relaxare, cât și un impuls de energie.

Reflexologia este o terapie care se concentrează pe aplicarea de presiune în anumite puncte de pe tălpile picioarelor, care corespund unor organe și sisteme ale corpului. Această tehnică ajută la îmbunătățirea circulației sanguine, reducerea stresului și stimularea procesului natural de vindecare.

Puncte reflexe: Terapeutul va aplica presiune controlată pe punctele specifice ale tălpilelor, care sunt legate energetic de diferite părți ale corpului.

Beneficii: Această tehnică ajută la eliberarea tensiunilor, la îmbunătățirea circulației sângelui și a fluxului de energie.

Ritual Calmant pentru Picioare - 90 min - 140 RON (cod 938)

Răsfățați-vă cu baia noastră calmantă de plante pentru picioare, urmată de un masaj de acupresiune revigorant, conceput pentru a elibera picioarele oboseite și a atenua durerile de picioare. Complementat de un tratament revitalizant de reflexoterapie, această experiență reîmprospătează atât corpul, cât și mintea. Îmbunătățiți-vă sesiunea cu un masaj optional pentru cap, gât și umeri pentru relaxare completă și bunăstare.

Ritual Comprese Calde Full Body- 90 min -175 RON (cod 940)

Masaj complet al corpului, de la cap până la picioare, cu masaj terapeutic, compresă caldă din plante sau pietre calde pentru a calma, liniști și reduce stresul corpului.

Compresa medicinală oferă posibilitatea unui tratament fitoterapeutic, termoterapeutic și aromaterapeutic în același timp.

Beneficiile principale ale compresei sunt: relaxarea profundă, îndepărtarea stresului și a oboselii cronice, elevarea stării emoționale și psihice, îmbunătățirea circulației sanguine și limfatice și stimularea funcționării eficiente a organelor interne.

Compresele calde sunt ideale pentru înlăturarea durerilor cronice, detensionarea mușchilor, ameliorarea migrenelor, stresului cronic, anxietății și chiar atenuarea unor probleme la nivelul pielii.

Pietrele vulcanice fierbinți sunt folosite pentru a vă adapta presiunea masajului conform nevoilor dvs. și pentru a elibera tensiunea. Acest masaj liniștitor vă răsfăța și vă lasă mintea, corpul și spiritul liniștit și relaxat.

Ritual de Relaxare cu Stick-uri de Cristal - 90 min - 175 RON (code 950)

Descoperă o experiență de relaxare profundă cu masajul nostru specializat, care utilizează un băț de cristal pentru a elibera tensiunea din punctele musculare contractate și a restabili echilibrul energetic al corpului.

Procesul Masajului:

- **Introducerea:** Sesiunea începe într-un ambient calmant, cu lumină difuză și arome delicate de uleiuri esențiale, care pregătesc mintea și corpul pentru relaxare.
- **Aplicarea Uleiurilor Esențiale:** Terapeutul aplică uleiuri esențiale pe piele, folosind mișcări ușoare pentru a încălzi și a pregăti mușchii. Uleiurile sunt alese pentru proprietățile lor calmante și de relaxare.
- **Tehnica Stick-ului de Cristal:** Un stick de cristal neted și lustruit este folosit pentru a pune presiune directă pe punctele musculare contractate. Cristalul este un instrument excelent pentru masaj datorită capacității sale de a canaliza energia și de a intensifica efectul terapeutic.
- **Presiune și Mișcări:** Terapeutul aplică presiune variabilă cu bățul de cristal pe zonele tensionate, folosind mișcări circulare și de alunecare pentru a relaxa mușchii și a stimula circulația sanguină. Aceasta ajută la eliberarea tensiunilor acumulate și la ameliorarea disconfortului muscular.
- **Încheierea Sesiunii:** Masajul se finalizează cu câteva minute de respirație profundă și relaxare, lăsând corpul să integreze efectele benefice ale tratamentului.

Luxury Body Ritual - 90 min - 175 RON (code 960)

Experimentați tratamentul nostru specializat, calmant și anti-stres, care include un masaj relaxant pentru cap și o terapie de reflexoterapie pentru picioare. Acest tratament se concentrează pe punctele Marma pentru a promova un somn profund și odihnitor, precum și liniștea generală. Sesiunea include, de asemenea, un masaj complet pentru corp, cap, gât și umeri pentru relaxare și întinerire completă.

Masajul de calmare pentru picioare, cu accent pe punctele marma, care include și capul, gâtul și umerii, este o terapie holistică din tradiția Ayurveda. Aceasta utilizează presiunea aplicată pe puncte energetice specifice (marma points) și uleiul esențial de lavandă pentru a promova relaxarea profundă și echilibrul energetic.

Ritual Deep Tissue - 90 min - 175 RON (code 970)

Experimentați un masaj profund și terapeutic, conceput pentru a elibera tensiunile adânc înrădăcinate și pentru a promova vindecarea musculară. Masajul deep tissue este ideal pentru cei care suferă de dureri cronice, tensiuni musculare sau care doresc o abordare mai intensă pentru relaxare și recuperare.

Procesul Masajului:

- Consultare Inițială: Începeți cu o discuție cu terapeutul pentru a identifica zonele problematice și nivelul preferat de presiune. Acest pas asigură o experiență personalizată care răspunde nevoilor specifice ale fiecărui client.
- Încălzirea Mușchilor: Se folosesc mișcări ușoare și tehnici de masaj superficial pentru a încălzi și a relaxa mușchii, pregătindu-i pentru tratamentul profund.
- Aplicarea Tehnicilor Profunde: Terapeutul folosește presiune fermă și mișcări lente pentru a lucra straturile profunde ale mușchilor și țesuturilor conjunctive. Se pune accent pe eliberarea tensiunilor și desfacerea nodurilor musculare, în special în zonele cu disconfort cronic.
- Focus pe Zonele Problemă: Se concentrează pe zonele tensionate și rigide, cum ar fi gâtul, umerii, partea inferioară a spatelui și picioarele. Presiunea este aplicată treptat pentru a evita disconfortul și a maximiza efectul terapeutic.
- Finalizarea Sesiunii: Se termină cu mișcări de relaxare și întindere pentru a ajuta mușchii să se relaxeze complet și pentru a îmbunătăți flexibilitatea.

Acest masaj este potrivit pentru cei care doresc să abordeze problemele musculare adânci și să îmbunătățească sănătatea generală a corpului. Vino să descoperi cum masajul deep tissue poate transforma nu doar starea corpului tău, ci și starea ta de bine generală.

Ritual de Calmarea Full Body cu Ulei de Lavandă - 120 min - 200 RON (code 980)

Răsfață-te cu un masaj full body creat pentru a oferi calm și relaxare profundă, utilizând proprietățile terapeutice ale uleiului esențial de lavandă. Această experiență este perfectă pentru a reduce stresul și a îmbunătăți starea de bine generală.

Procesul Masajului:

- Ambianță Relaxantă: Masajul se desfășoară într-un mediu liniștit, cu muzică de fundal blândă și lumânări parfumate, creând o atmosferă de serenitate.
- Aplicarea Uleiului de Lavandă: Terapeutul începe prin aplicarea unui ulei esențial de lavandă încălzit, cunoscut pentru proprietățile sale calmante și relaxante. Uleiul este masat delicat pe piele pentru a îmbunătăți hidratarea și a promova un sentiment de liniște.

- Tehnici de Masaj: Se folosesc mișcări lungi și blânde pentru a relaxa mușchii tensionați și pentru a încuraja circulația sanguină. Presiunea este ajustată în funcție de preferințele și nevoile fiecărei persoane, asigurându-se că fiecare zonă a corpului primește atenția necesară.
- Concentrare pe Zonele Cheie: Se acordă atenție deosebită zonelor care tind să acumuleze stres, cum ar fi gâtul, umerii și spatele. Masajul cu ulei de lavandă ajută la eliberarea tensiunilor și la inducerea unei stări profunde de relaxare.
- Încheierea Sesiunii: Masajul se finalizează cu câteva minute de respirație profundă și relaxare, lăsând corpul să absoarbă pe deplin beneficiile calmante ale lavandei.
- Beneficii:
- Reducerea Stresului și Anxietății: Lavanda este recunoscută pentru efectele sale de calmare a sistemului nervos, ajutând la diminuarea stresului și anxietății.
- Îmbunătățirea Somnului: Masajul cu lavandă poate facilita un somn mai bun, datorită efectelor sale relaxante asupra corpului și minții.
- Eliberarea Tensiunilor Musculare: Tehnicile utilizate ajută la desfacerea nodurilor și la reducerea tensiunii musculare.
- Starea Generală de Bine: Oferă o senzație de echilibru și revigorare, lăsându-te să te simți reîmprospătat și reîncărcat.

Acest masaj este ideal pentru oricine dorește să își îmbunătățească starea de spirit și să se bucure de o experiență relaxantă și revigorantă. Vino și descoperă cum poate uleiul de lavandă să îți transforme ziua într-o oază de calm și liniște.

Ritual marca Apostroph- 150 min - 300 RON (code 990)

Răsfățați-vă cu un tratament complet pentru corp, conceput pentru a revigora pielea și a relaxa mușchii. Acest tratament include o exfoliere delicată, urmată de un masaj relaxant, oferindu- vă o experiență revitalizantă și de lux pentru întregul corp.

Procesul Tratamentului:

- Ritualul incepe cu un rasfat al picioarelor
- Terapeutul va pregăti o baie la picioare cu săruri ,plante și esențe cu rol în detensiunarea musculara si mentala
- Reduc stresul
- Reduc inflamatiia din picioare si organism
- Stimuleaza circulatia
- Te energizeaza si iti ofera o stare de bine
- Te relaxeaza si iti imbunatatesc calitatea somnului
- Te linistesc si te ajuta in starile de anxietate

Exfolierea Corpului:

Aplicarea Exfoliantului: Terapeutul aplică un exfoliant natural pe bază de zahăr sau sare, îmbogățit cu uleiuri esențiale și ingrediente nutritive, pentru a îndepărta celulele moarte și impuritățile de pe suprafața pielii.

Masaj Relaxant:

Aplicarea Uleiurilor de Masaj: Terapeutul folosește un ulei esențial, ales în funcție de preferințele dvs. aromaterapeutice, pentru a crea o experiență personalizată.

Relaxare Completa: Tratatamentul se concentrează pe toate zonele corpului, inclusiv cap, gât, umeri, spate, brațe și picioare, oferind o senzație de eliberare și revigorare.

Acest tratament este ideal pentru oricine dorește să își reînnoiască pielea și să se relaxeze complet, oferindu-și un moment de răsfăț și îngrijire personală. Vino să te bucuri de o piele strălucitoare și de o stare de relaxare profundă.

Ritual Apostroph Detoxifiere cu Capsula Feng Shui - 150 min - 350 RON

(code 999)

Ritualul începe cu o exfoliere a celulelor moarte ale pielii folosind un set de perii speciale pentru dry brushing, urmat de o a doua exfoliere cu un produs special. Pasul numărul doi este masajul profund care stimulează circulația sângelui și elimină acumulările de toxine din țesuturi.

O mască completă corporală este apoi aplicată pentru a colecta toxinele, pe măsură ce sunt eliminate din organism. Răsfățul terapiei cu capsula Feng Shui prin dușurile Vichy și un program special detoxifiere vă lasă pielea catifelată și hrănită în profunzime.

La final, răsfățați-vă corpul cu un masaj vindecător ayurvedic care este un masaj corporal complet care folosește uleiuri esențiale. Se folosesc mișcări lente precum frământatul, tapotamentul și fricțiunea, pentru a îndepărta oboseala și a atinge starea de bine prin drenaj limfatic.

EXTRA EXPERIENTA :

Masajul scalpului	30 min	65 RON	901
Gat si umeri masaj	15 min	45 RON	902
Masajul mainilor	15 min	30 RON	903
Scrub pentru maini	30 min	45 RON	904
Scrub pentru picioare	30 min	45 RON	905
Masajul picioarelor	30 min	65 RON	906
Deep Tissue – masajul spatelui	30 min	75 RON	907
Cool Protein Hair Mask	30 min	75 RON	908
Scrubul intregului corp + dus	30 min	100 RON	909